



Nieuwsbrief samachar

AANTAL HINDOESTAANSE OUDEREN VERDUBBELD

Bron: Sociaal Cultureel Planbureau / CBS Statline 2011

In 2003 heeft het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) een grootschalig landelijk onderzoek naar de Gezondheid en het Welzijn van oudere migranten (personen van wie ten minste één ouder in het buitenland is geboren) uitgevoerd. Dit thema heeft niets aan actualiteit ingeboet. De komende vijftien jaar zal de groep niet westerse ouderen fors toenemen, zowel relatief als in aantal. Naar verwachting is in 2025 19 % van de niet-westerse migranten ouder dan 54 jaar en 8 % 65 jaar of ouder. Het aantal ouderen van niet-westerse herkomst zal in de tussenliggende periode meer dan verdubbelen, van 183.000 55 plussers in 2010 tot 445.000 in 2025. Daarbij stijgt het aantal 65-plussers van 72.000 in 2010 naar 196.000 in 2025. Het aantal Hindoestaanse ouderen zal van circa 45.0000 stijgen naar 110.000 in 2025. In tegenstelling tot wat voorheen wel werd gedacht, zullen velen van hen niet terugkeren naar het land van de herkomst. De verbondenheid met hun familie en omgeving speelt hierbij een belangrijke rol.

De uitgangspositie van de oudere migranten is over het algemeen ongunstig. Niet-westerse ouderen hebben over het algemeen een slechtere gezondheid dan de autochtone ouderen. Bij de Hindoestaanse ouderen komt diabetes heel veel voor (al dan niet in combinatie hoge bloeddruk). Opvallend is ook de verzwakking van de spieren op relatief jongere leeftijd.

De slechte fysieke toestand van de Hindoestaanse ouderen in combinatie met het armoedevraagstuk (minder inkomsten, slechte voeding), slechte behuizing, lage scholing en slechte beheersing van de Nederlandse vormen de belangrijkste belemmeringen voor hun zelfredzaamheid. De oudere migranten maken relatief minder gebruik van zorgvoorzieningen zoals de thuiszorg dan de autochtone ouderen, ook als er rekening wordt gehouden met de verschillen in gezondheid en fysieke beperkingen. Dat komt deels omdat zij vrij vaak informele hulp ontvangen (familie), maar ook vanwege de toegankelijkheidsproblemen. Vele Hindoestaanse ouderen zijn niet bekend met de diverse zorgvoorzieningen (waar en hoe aan te vragen?). Er zijn ook culturele verschillen in zorgopvattingen en in wensen en behoeften.

Naast een forse toename van het aantal Hindoestaanse ouderen, is het de verwachting dat voor de nieuwe generaties steeds minder vanzelfsprekend zal zijn om, naast eigen bezigheden als werk, scholing en gezin, de ouders te verzorgen. De druk op de zorgvoorzieningen zal in de toekomst alleen maar toenemen. Daarom is het voor de ouderen onbegrijpelijk dat de Nederlandse regering vergaande maatregelen treft om juist de toegankelijkheid tot de diverse zorgvoorzieningen te beperken.

INHOUD

- *Aantal Hindoestaanse ouderen verdubbeld*
- *NEHOB Overijssel: reparatiewet AOW*
- *Actueel: Valpreventie*
- *Professionalisering van vrijwilligers*
- *Landelijke contactendag Hindoe ouderen*
- *NEHOB op de 50+ beurs te Utrecht*

COLOFON

Redactie:
Mr. drs. T. Bissessur (*eindred.*)
mw. R. Baldew

Met medewerking van:
De AV en de regiovertegenwoordigers

Voor vragen neemt u contact op met:
NEHOB secretariaat
06 - 10 63 02 59

NEHOB OVERIJSSSEL: REPARATIEWET AOW

Behalve de afschaffing van partner-toeslag, worden veel Nederlanders van Surinaamse afkomst gekort op hun AOW uitkering. Dit komt omdat voor de opbouw van de AOW de gewoone jaren in Suriname niet meetellen. De commissie Gelijke Behandeling wijst in dit verband op een Reparatiewet uit 1985, artikel 1 (gelijkstelling Surinamers met Nederlanders):

lid f: het wonen in Suriname gedurende de tijd dat Suriname deel heeft uitgemaakt van het Koninkrijk der Nederland

lid i: het wonen in Suriname, voor zover dit heeft plaatsgevonden voordat betrokkene na 25 november 1975 Suriname voor de eerste maal metterwoon heeft verlaten, mits betrokkene op 25 november in Suriname woonde en zich vanaf 1 januari 1981 metterwoon in Nederland heeft gevestigd;

lid j: het wonen in Suriname van de gehuwde of gehuwd geweest zijnde vrouw die zelf niet, doch wier echtgenoot onderscheidelijk gewezen echtgenoot wel op 25 november 1975 in Suriname woonde, gedurende de tijd dat zij dezelfde woonplaats had als haar echtgenoot onderscheidelijk gewezen echtgenoot, voordat deze na 25 november 1975 Suriname voor de eerste maal metterwoon heeft verlaten, mits zij zich vanaf januari 1981 metterwoon in Nederland heeft gevestigd.

Volgens de Commissie tellen de gewoone jaren in Suriname van voor 1957 gewoon mee voor de opbouw van de AOW, tenminste als de Surinaamse oudere in 1957 15 jaar of ouder was en na het voleindigen van het 59ste levensjaar al dan niet 6 jaren onafgebroken in Nederland heeft gewoond. Vele Surinaamse ouderen

weten niet dat zij aanspraak maken op de vermindering van de korting op de OAW. En de Sociale Verzekeringsbank is geneigd om het maar te vergeten. Als u bijvoorbeeld in 1940 geboren bent en in 1962 naar Nederland bent gekomen, dan tellen de jaren voor 1957 mee (u was in 1957 17 jaar oud, dus twee extra jaren = 4 % extra voor de opbouw van uw AOW). Als u niet eens bent met uw AOW uitkering, dan moet u bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB) een bezwaarschrift indienen.

Om de Hindoestaanse ouderen hieromtrent goed te informeren heeft Nehob Overijssel op 17 oktober 2011 een informatiebijeenkomst georganiseerd. Er waren twee ervaren sprekers uitgenodigd, de heer M. Winter en de heer drs H. Balgobind. De opkomst en de belangstelling waren goed.



Bijeenkomst reparatiewet AOW NEHOB Overijssel

ACTUEEL ONDER HINDOESTAANSE OUDEREN: VALPREVENTIE

Jaarlijks worden 140.000 ouderen medisch behandeld voor de gevolgen van een val. Vooral veel zelfstandig wonende, kwetsbare ouderen lopen het meeste risico op. Vanwege de aankomende bezuinigingen zullen veel ouderen, ook Hindoestaanse ouderen genoodzaakt zijn om zelfstandig te wonen (zelfredzaamheid). Doch, zoals gezegd, dan komt ouderdom met gebreken. De spieren raken verzwakt. Hetzelfde geldt voor het beenderenstelsel. Veel Hindoestanen hebben last van knieklachten (artrose). Balansproblemen en het gebruik van psychofarmaca spelen een belangrijke rol. De ouderdomsgebreken vergroten het risico om te vallen. De kans op letsel is dan groter. Een veel voorkomend letsel is heupfractuur. Letsel opgelopen door een val heeft voor ouderen heel nare gevolgen op lichamelijk, geestelijke en sociaal gebied. Zo'n heupletsel leidt dikwijls tot een aanzienlijke beperking van de sociale mobiliteit (geestelijke en sociale isolement). Het betekent voor de overheid, extra zorg, dus extra geld voor verpleging



NEHOB bijeenkomst valpreventie

en verzorging. De gemiddelde medische kosten van een val wordt geschat op €12.000,00. En de groep ouderen neemt in aantal steeds toe. Een zorgwekkende situatie, in haar dubbele betekenis.

De Nehob Haaglanden heeft in samenwerking met Stichting Insanyat over dit probleem een voorlichtingsdag georganiseerd op 23 november

2011, met als doel om de aanwezige ouderen te informeren over de oorzaken van een val en vooral over de preventie van val. Valpreventie kan men voorkomen door extra bewegingslessen en valpreventie oefeningen. De presentatie werd verzorgd door mw J Kooyman van Vierstroom.

PROFESSIONALISERING VAN VRIJWILLIGERS

Elk jaar organiseert de Nehob 2 studiedagen, gericht op de professionalisering van vrijwilligers voor het ouderenwerk en op het blijven motiveren van de vrijwilligers. Immers, met het oog op de komende bezuinigingen zullen vele vrijwilligers makkelijker afhaken.

Op 29 oktober j.l. is te Houten (hotel Houten) de volgende thema's uitvoerig besproken

- Hoe om te gaan met ons werkplan en beleidsplan met het oog op de komende bezuinigingen; wat gaan wij wel doen en wat niet meer?
- Hebben wij alternatieve mogelijkheden voor het verwerven van middelen
- Heel veel aandacht is besteed aan het opstellen van klachtenregeling (vanaf 1 januari 2012 verplicht) en aan regeling betreffende "Gedragscodes Nehob bestuursleden en vrijwilligers".



Studiedag professionalisering van vrijwilligers

In totaal hebben 17 vrijwilligers aan de sessie van twee halve dagen deelgenomen.

De aanbevelingen zijn opgenomen in het werkplan van 2012 van de Nehob.

LANDELIJKE CONTACTENDAG HINDOE OUDEREN

Jaarlijks organiseert de Nehob, en telkens met heel veel succes een landelijke contactendag voor de Hindoestaanse ouderen. Er komen ouderen van bijna alle provincies en de grote steden. De opkomst ligt gemiddeld op 1000 leden. Als locatie werd dit jaar gekozen, de stad Den Haag, de stad waar de meeste Hindoestaanse ouderen wonen. Behalve het bevorderen van de contacten van de leden onderling (Nehob heeft thans ongeveer 1200 leden lotgenotencontact) is het ook een bijeenkomst waarbij heel veel informatie wordt gegeven over het Ouderenbeleid in Nederland. Met het oog op de komende bezuinigingen van de overheid, kon Nehob dit jaar haar aanwezige leden niet blij maken.



Landelijke contactendag Hindoe ouderen

Twee sprekers, mw mr Tanja Jadnansing lid Tweede Kamer PvdA en de heer Roy Kemradj directeur Suri-

naams Inspraak hadden op een heldere wijze hun zienswijze gegeven over komende bezuinigingen.

NEHOB OP DE 50+ BEURS TE UTRECHT

Het is inmiddels traditie geworden. NEHOB brengt elk jaar massaal een bezoek aan de 50+ Beurs in de Utrechtse Jaarbeurs. In 2002 heeft de proclamatie van NEHOB plaatsgevonden in de Jaarbeurs. Sindsdien organiseert NEHOB een landelijke beursbezoekdag voor haar leden uit alle regio's op de zaterdag in de beursweek. Tot vorig jaar werd ook een cultureel podiumprogramma gepresenteerd in een van de beurszalen. Dit jaar hebben wij het anders gedaan. Om onze leden de gelegenheid te geven volop te kunnen genieten van de beurs zelf en op hun gemak de informatie te zoeken over datgene waarvoor zij belangstelling hebben, maar ook om de vele nieuwe dingen te ontdekken die de beurs rijk is, hebben we geen aparte bijeenkomst gehouden. En om zichtbaar te zijn voor andere ouderen en tevens voor onze leden een ontmoetingsplek te creëren waar ze konden bijpraten, had NEHOB dit jaar een informatiestand ingericht met folders, pennen, inschrijfformulieren, nieuwsbrieven en de kalender 2012.



Ongeveer 600 leden hebben de beurs bezocht tussen 13 sept. en 18 sept., de meesten op zaterdag 17 september. De meesten vonden het zeer interessant. Onze informatiestand werd ook elke dag regelmatig bezocht door andere beursgangers.

Algemene informatie over de 50plusbeurs: Totaal hebben bijna 105.000 mensen de beurs bezocht. Er waren stands over Vrije tijd & hobby, Gezonde levensstijl, Culinair, eten & genieten, vakantie buitenland, Mobiliteit, auto, scooter & fiets, Vakantie binnenland, Huishouding & apparatuur, Tuin & decoratie, Mode & ac-

cessoires, Uiterlijke verzorging en beauty, Communicatie & technologie, Sport, wellness & fitness, Producten & diensten (zorg), Voorlichting & advies (welzijn), Huis & appartement, Kunst & cultuur, Patiëntenbelangen, Veiligheid & alarmering, Goede doelen & fondsenwerving, Arbeid & vrijwilligerswerk, Educatie, Belangenbehartiging, Voedingssupplementen, en Financiële dienstverlening.

Wij hopen dat ook volgend jaar deze traditie kunnen voorzetten. NEHOB dankt hierbij de directie van 50PlusBeurs voor de beschikbaar gestelde toegangskaarten en stand.