

Wat is NEHOB?

NEHOB staat voor **Nederlandse Hindoe Ouderenbond**. Vele Hindoe ouderen van nu zijn Surinaams-Hindoestaanse migranten die in met name de jaren zeventig naar Nederland zijn gekomen. Zij ervaren het oud worden in Nederland als "oud worden in een vreemd land". Om dit land minder "vreemd" te laten zijn en om een aantal van de ongemakken die nu eenmaal gepaard gaan met het ouder worden te ondervangen is NEHOB opgericht. NEHOB is een landelijke bond van en voor Hindoe ouderen in Nederland.

Wat betekent NEHOB voor mij?

NEHOB streeft ernaar om vanuit de gemeenschappelijke Hindoestaanse achtergrond, gevormd door o.a. religie, gebruiken, taal en keuken, de Hindoe ouderenzorg vorm te geven. Een van de belangrijkste uitgangspunten daarbij is dat ook voor Hindoe ouderen het mogelijk moet worden gemaakt om zo lang mogelijk zelfstandig te leven.

Ouderenzorg heeft bijvoorbeeld te maken met de (geestelijke) gezondheidszorg, vereenzaming en huisvesting.

Zo zal NEHOB aandringen op een optimale afstemming van het aanbod op het gebied van ouderenvoorzieningen op de wensen en behoeften van de Hindoe ouderen. In sommige gevallen kan dit resulteren in bijvoorbeeld Hindoe zorgcentra, waar een typisch probleem als vereenzaming effectief kan worden aangepakt door gezamenlijke activiteiten op te zetten of Hindoe ouderen eenvoudig met elkaar in contact te laten komen in een vertrouwde omgeving.

NEBOB zal ouderen ook informeren en begeleiden bij het invulling geven aan de oude dag door middel van thema- en voorlichtingsbijeenkomsten in bijv. het Sarnami. Ook het aanstellen van ouderenadviseurs zal helpen bij het wegwijs maken in het Nederlandse zorgstelsel en het vergroten van de toegankelijkheid van de

bestaande (ouderen) voorzieningen.

Als landelijke bond neemt NEHOB de verantwoordelijkheid op zich om meer structuur aan te brengen in de vele activiteiten voor ouderen die in het land worden georganiseerd.

Waarom moet ik lid worden?

NEHOB is een vereniging en dient dus leden te hebben. Het is in het algemeen belang voor de Hindoe gemeenschap dat NEHOB een groot ledental heeft. Want hoe meer leden NEHOB heeft des te sneller en beter zal zij erin slagen om haar doelstellingen en dus uw wensen ten aanzien van ouderenzorg te realiseren. Door lid te worden vergroot u het draagvlak en versterkt u de positie van NEHOB. Daarnaast kunt u als lid bij voorrang een beroep doen op NEHOB en gebruik maken van haar diensten zoals faciliteiten, advisering en begeleiding.

Hoe kan ik lid worden?

Een ieder die 48 jaar of ouder is kan lid worden van NEHOB. Zij die 40 jaar of ouder zijn, maar nog geen 48, kunnen zich laten registreren als kandidaat-lid.

Aanmelden als lid of kandidaat-lid gaat eenvoudig middels bijgaand formulier. U kunt ook een aanmeldingsformulier aanvragen bij het secretariaat van NEHOB.

Meer informatie

Voor meer informatie over bijv. de organisatiestructuur, doelstelling, werkwijze en activiteiten, en met uw algemene en persoonlijke vragen kunt u terecht bij een van de bestuursleden of regio-coördinatoren. Hun gegevens worden u graag verstrekt door het secretariaat.

Veel informatie kunt u ook vinden in de nieuwsbrief *Samachar* die twee maal per jaar verschijnt. Bezoek ook onze website voor uitgebreide informatie, de stand van zaken, verslagen, foto's, en nog veel meer.

Zie voor contactgegevens het voorblad.

Doel NEHOB

De vereniging NEHOB heeft zich ten doel gesteld de individuele en collectieve belangen te behartigen van de Hindoe ouderen in het algemeen en haar leden in het bijzonder, onder meer door verbetering van hun morele, materiële, culturele en sociale positie en door in hun geestelijke behoeften te voorzien.

Daarnaast zijn de activiteiten van NEHOB erop gericht een bijdrage te leveren aan de participatie en ontplooiing van Hindoe ouderen in de multiculturele Nederlandse samenleving.

In essentie gaat het om het bestrijden van achterstanden, isolement en vereenzaming van Hindoe ouderen en het bevorderen van hun welzijn in de ruimste zin van het woord.

NEHOB

**Nederlandse Hindoe
Ouderenbond**

The Netherlands Hindu Elderly Union

nl drl *@ ihldl vyovk s`



Secretariaat

Adres : Grotewaard 1
: 2716 XP Zoetermeer
Telefoon: 079-3521516
Fax : 079-3521982
E-mail : info@nehob.nl
Website : www.nehob.nl