



## Nieuwsbrief samachar

### LANDELIJKE CONTACTENDAG HINDOE OUDEREN TE ZAANDAM

Dit jaar heeft Nehob haar jaarlijks terugkerende landelijke contactendag gehouden te Zaandam, op 14 juni 2009. De organisatie van de dag lag in handen van de regio coördinator N. Moenna van regio Amsterdam en omstreken. De heer Moenna heeft samen met zijn 25-tal vrijwilligers er een onvergetelijke dag van gemaakt, voor de Hindoe ouderen. De opkomst was enorm, ongeveer 900 ouderen, die kwamen van Amsterdam en omstreken, Gelderland, Noord Brabant, Den Haag, Rotterdam en Rijnmond, Enschede en Utrecht. De voorzitter, de heer T. Bissessur legde in zijn toespraak de nadruk op de rol van de Nehob voor het behartigen van de belangen van de Hindoe Ouderen in de Nederlandse samenleving. Mevrouw drs K. Ferrier, lid van de Tweede kamer (CDA fractie) sprak haar grote

waardering uit voor de Nehob als belangenbehartiger van Hindoe Ouderen. Zij gaf een korte uiteenzetting van de komende veranderingen in de AOW en AWBZ, waarover in de Tweede Kamer heel heftig en intensief wordt gediscussieerd. Zij zal zich voor meer dan honderd procent inzetten, dat de migranten ouderen niet nog meer worden achtergesteld. Mevrouw C. Noom, de wethouder van gemeente Zaandam, vond het prachtig dat Nehob haar landelijke contactendag in Zaanstad heeft gehouden. Dr Chan Choenni ging in zijn inleiding in op het vraagstuk van armoede en vereenzaming onder de Hindoestaanse ouderen. Behalve dans en muziek was er ook een toneelstuk. Eén van de ouderen deed zijn verhaal over mantelzorg. Al met al een geslaagde dag.

#### INHOUD

- *Landelijke contactendag Hindoe ouderen te Zaandam*
- *Gevolgen van de veranderingen in de AWBZ en WMO*
- *Deelname NEHOB aan themadag "Duurzame ontmoetingen"*
- *NEHOB op Milan-festival Zuiderpark*
- *Voorlichting Alzheimer regio Rotterdam*
- *Voorlichting diabetes*
- *Wat weet u van uw AOW ?*



#### COLOFON

*Redactie:*  
Mr. drs. T. Bissessur (eindred.)  
mw. R. Baldew

*Met medewerking van:*  
De AV en de regiovertegenwoordigers

*Voor vragen neemt u contact op met:*

NEHOB secretariaat  
06 - 10 63 02 59

## GEVOLGEN VAN DE VERANDERINGEN IN DE AWBZ EN WMO

Sinds enkele jaren is de Nederlandse regering bezig met de reorganisatie van de zorg in Nederland. Vele taken van de AWBZ ( Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten, met name de gelden bestemd voor begeleiding en verzorging van zieke en eenzame ouderen) worden overgeheveld naar de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Vervolgens zullen de criteria voor het verkrijgen van een indi-

catie voor zorg worden aangescherpt. Want om in aanmerking te kunnen komen voor betaalde zorg voor een hindoestaanse oudere man of vrouw is een indicatiebesluit vereist afgegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Nu al bestaat het gevaar dat ongeveer 50% van de oudere migranten hun indicatie zullen kwijtra- ken. Geen indicatie, geen geld en dus geen zorg. Wat dan ? Vele Hindoe-

staanse ouderen kennen hun weg naar het WMO-loket van de gemeente niet. De huidige generatie Hindoestaanse ouderen kunnen niet terugvallen op de hulp en ondersteuning van hun kinde- ren en familie (mantelzorg). Voor veel oudere migranten is de laatste jaren een indicatie afgegeven voor onder- steunende begeleiding in de vorm van dagverzorging. Als de indicaties voor zorg en verblijf worden aangescherpt, dan zullen ook de dagverzorgingspro- jecten verdwijnen. Waarheen met de hindoestaanse ouderen ?

Vanaf 2010 wordt de zorg na zie- kenhuisopname zeer waarschijnlijk van de AWBZ overgeheveld naar de ZVW. Het is allemaal voor de oude- ren niet meer te volgen.

Daarom zal de Nehob in de komende periode (2009-2010) in NOOM-ver- band deelnemen aan diverse protest acties en diverse voorlichtingsdagen organiseren.



*mw. drs. K.G. Ferrier (Tweede Kamerlid CDA)*

## DEELNAME NEHOB AAN THEMADAG “DUURZAME ONTMOETING”

Op zaterdag 16 mei 2009 te Utrecht is door Stichting ASHA en FORUM een themabijeenkomst gehouden over “Duurzame Ontmoeting”. De cent- rale vraagstelling

luidde : “hoe komt het dat sommige ouderen nauwelijks in contact komen met andere ouderen, hoe en door wie kunnen deze geïsoleerde ouderen worden geholpen? “.

De Nationale Coalitie ERBIJ en het Verwey-Jonker Instituut waren be- trokken bij deze bijeenkomst. In de komende jaren zal er een flinke stij- ging plaatsvinden van het aantal oud- eren in Nederland ( van 4,6 miljoen naar ruim 6 miljoen in 2030). Ook een forse toename bij migrantenouderen ( bij Turken en Marokkanen een ver- dubbeling in 2015). Migrantenoude- ren maken weinig gebruik van de voor- zieningen als dagopvang, ouderengym en de thuiszorg. Een kernprobleem is : de dienstverlenende instellingen en

voorzieningen vinden een moeizame aansluiting bij de doelgroep migran- tenouderen. Na presentaties uit di- verse groepen en instellingen, zijn de volgende afsluitende conclusies getrokken :

- de hulp- en zorgvoorzieningen moeten beter aansluiten op de behoe- ften van de doelgroep migrantenoude- ren;
- de toegankelijkheid van voorzie-

ningen voor migrantenouderen moet worden verbeterd;

- er moet meer ontmoetingsruimten komen voor ouderen die aansluiten op hun behoeften en die bovenal goed bereikbaar zijn;

- de migrantenouderen moeten ook hun stem laten horen en met initia- tieven komen.



*mw. C.M.M. Noom (wethouder Zaandam)*



## NEHOB OP MILAN-FESTIVAL TE ZUIDERPARK

Een enthousiast team van NEHOB-vrijwilligers heeft op 1 en 2 augustus jl. op de Milan te Zuiderpark informatie over NEHOB verstrekt aan het publiek.

De informatiestand met folders, nieuwsbrieven, relatiegeschenken en een fotopresentatie trok honderden belangstellenden. Velen hebben in een informatief gesprek hun interesse getoond, en hebben informatiemateriaal meegenomen om thuis te bestuderen. Tientallen zijn ter plekke lid geworden middels het aangereikte aanmeldingsformulier. De standmedewerkers vinden dan ook dat de missie, bekendheid geven aan publiek over NEHOB

en haar werkzaamheden en het werven van leden, ongetwijfeld is geslaagd. NEHOB dankt het Instituut FORUM

te Utrecht voor de verleende medewerking.



## VOORLICHTING ALZHEIMER REGIO ROTTERDAM

Op 23 februari 2009 had regio Rotterdam een voorlichting georganiseerd over "ALZHEIMER" in de zorgcentrum "De VIJFHAVENS".

De voorlichting werd verzorgd door mw Els Beekman ( de coördinator van

Stg. Alzheimer regio Zuid-Holland) en de heer Tjerk Sietsma ( maatschappelijke werker De stromen op Maatgroep). De bijeenkomst is niet alleen door ouderen bezocht, maar ook door mantelzorgers en andere vrijwilligers

in de ouderenzorg. Al snel bleek dat vooral Hindoestaansmantelzorgers, meestal de kinderen van de Hindoestaanse ouderen, niet veel afwisten van de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer begint meestal met vergeetachtigheid en kan leiden tot vergaande teruggetrokkenheid. Andere symptomen zijn :

verwardheid, agressief gedrag, niet logisch denken, gewone dagelijkse dingen in eigen omgeving niet kunnen herkennen, onrustig gedeprimeerd gedrag, sterk verminderde realiteitsbesef etc. Sommige ouderen in deze fase zien bijvoorbeeld "hun zoon" als "hun vader". Het is moeilijk om "je eigen moeder" zo te zien; "zij doet gek en zij zeurt teveel". Het is een ziekte die vroeg of laat, iedereen te maken krijgt. Rose-Marie Ramesar ( Nehob regio coördinator Rotterdam) zei : "De voorlichters werden bedolven onder de vragen, hun ervaringen en de radeloosheid. En vooral schuldgevoel, omdat ze hun ouders , onwetend, hebben gekwetst. De emoties barstte los. Men raakte niet uitgepraat".



## VOORLICHTING OVER DIABETES

Nehob Regio Gelderland heeft in samenwerking met de gemeente Wageningen (Welvada) en Shaantidal Wageningen een voorlichtingsdag over "Diabetes" georganiseerd. Het is alom bekend dat de meeste hindoestaanse ouderen last hebben van hoge bloeddruk en diabetes. Tijdens de voorlichting werden 23 personen, op vrijwillige basis, geprikt door een deskundige. Niemand had een suiker-

waarde die schokkend was en niemand hoefde door verwezen te worden naar de huisarts. Ook is tijdens de bijeenkomst veel aandacht besteed aan de voeding. De presentatie werd verzorgd door een voedingsdeskundige. Er werden veel vragen gesteld en voedingsadvies gegeven.



# WAT WEET Ú VAN UW AOW?

**65 jaar worden, met pensioen gaan. Het is misschien nog ver weg. De meeste mensen denken dat het met hun pensioen wel goed zit. Vooral degenen die jaren gewerkt hebben, kunnen zich niet voorstellen dat zij na hun 65<sup>ste</sup> in financiële problemen kunnen raken. Mensen die al bijna 65 zijn, kunnen niet zoveel meer aan hun situatie veranderen. Jongeren hebben nog wel mogelijkheden om eventuele gaten te dichten.**

**De drie belangrijkste vragen over de AOW én de antwoorden vindt u hieronder.**

---

*Volgend jaar word ik 65. Ik ben getrouwd en ben in 1975 naar Nederland gekomen. Hoeveel AOW zal ik straks ontvangen? mevr. V.B., afkomstig uit Suriname, 64 jaar.*

---

## **Hoeveel AOW krijg ik?**

Iedereen die in Nederland woont, krijgt AOW als hij of zij 65 wordt. Het maakt niet uit of u gewerkt heeft of niet. De hoogte van de AOW hangt af van het aantal jaren dat u in Nederland woont en uw leefsituatie. Bent u getrouwd of woont u samen met een partner die ook 65 is, dan krijgt u maandelijks ieder € 686,78. Als alleenstaande heeft u recht op € 1.001,94. Deze bruto bedragen gelden voor 2009.

De bedragen die hiervoor zijn genoemd zijn de volledige AOW-uitkeringen. U heeft alleen een volledige AOW-uitkering als u alle jaren tussen uw 15<sup>e</sup> en 65<sup>e</sup> in Nederland heeft gewoond. Voor ieder jaar dat u in die periode niet in Nederland woonde, gaat er 2% van de uitkering af. Bent u bijvoorbeeld op uw 30<sup>ste</sup> in Nederland komen wonen, dan wordt de AOW met 30% (15 maal 2%) gekort.

---

*Mijn vrouw is 10 jaar jonger dan ik. Ik dacht dat we allebei AOW zouden krijgen toen ik 65 werd, maar dat is niet zo. Iemand vertelde me dat ik een toeslag kan krijgen. Hoe zit dat? dhr. J.A., afkomstig uit Spanje, 65 jaar.*

---

## **Mijn partner is jonger dan ik. Hoe gaat het als ik 65 word?**

Bent u al 65, maar uw partner nog niet, dan heeft u nu nog recht op een partnertoeslag AOW als uw partner geen of weinig eigen inkomen heeft.

Het recht op partnertoeslag AOW wordt met ingang van 1 januari 2015 afgeschaft.

Wordt u op of na die datum 65 jaar en heeft u een jongere partner zonder of met weinig eigen inkomen? Houd er dan rekening mee dat u alleen nog een AOW-uitkering krijgt voor uzelf en geen aanvulling meer voor uw jongere partner.

Bent u vóór 1 januari 1950 geboren? In dat geval verandert er voor u niets. U wordt dan namelijk 65 vóór 2015 en u blijft de partnertoeslag gewoon ontvangen totdat uw partner ook 65 jaar wordt en AOW krijgt. Ook voor mensen die op dit moment al een partnertoeslag ontvangen, verandert er niets.

---

*Mijn man is naar Nederland gekomen toen hij 30 jaar was. Vlak daarna ben ik ook hierheen gekomen. Nu hebben we allebei AOW, maar niet het volledige bedrag. Het is moeilijk om daarvan rond te komen en ik wil mijn kinderen niet lastig vallen met onze problemen. Wat kan ik doen? mevr. H.F., afkomstig uit Marokko, 66 jaar.*

---

## **Ik heb niet altijd in Nederland gewoond en daardoor heb ik een onvolledige AOW. Wat kan ik doen?**

Als u nog jong bent kunt u er wellicht voor zorgen dat u straks toch genoeg inkomen heeft door nu geld opzij te zetten. U kunt ook bekijken of u in uw pensioenregeling kunt bijsparen.

Als u ouder bent kunt u niet zoveel meer doen. Als uw inkomen straks lager is dan het sociaal minimum, bijvoorbeeld omdat u geen bedrijfspensioen hebt opgebouwd, dan komt u wellicht in aanmerking voor aanvullende bijstand.

Wilt u weten hoe uw inkomen er na uw 65<sup>e</sup> ongeveer uit zal zien? Maak dan een pensioenberekening op [www.pensioenkijker.nl](http://www.pensioenkijker.nl) zodat u weet waar u aan toe bent.

Meer informatie over de AOW en over de afschaffing van de partnertoeslag AOW vindt u op [www.szw.nl](http://www.szw.nl), [www.svb.nl](http://www.svb.nl) en [www.pensioenkijker.nl](http://www.pensioenkijker.nl).